



KW 05 – 30.01. - 05.02.2023

BDH-Klinik Vallendar
Zentrum für neurologische Rehabilitation
mit Beatmungsmedizin
Medizinisch-berufliche Rehabilitation

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen
vorbehalten

Vollkost-Menü

Vegetarisches Menü

Sonderkost

Mo – 30.01.

Tagessuppe i

grobe Bratwurst 2
Kohlrabigemüse a,g,i, Kartoffeln
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 675, E: 26, F: 44, KH: 52

Tagessuppe i

vegetarische Bratwurst a,c,f,g,i
Kohlrabigemüse a,g,i, Kartoffeln
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 720, E: 31, F: 40, KH: 66

Cremesuppe g,a,i

feine Bratwurst 2, Kohlrabi-
gemüse a,g,i, Kartoffeln
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 675, E: 26, F: 20, KH: 52

Di – 31.01.

Cremesuppe a,i,g

Spaghetti Bolognese a
Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 580, E: 17, F: 26, KH: 62

Cremesuppe a,i,g

Spaghettiauflauf mit Gemüse a,g
Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 710, E: 30, F: 29, KH: 88

Cremesuppe a,i,g

Hackfleischsoße
Nudeln a, Gemüse
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 570, E: 17, F: 20, KH: 69

Mi – 01.02.

Rinderkraftbrühe mit Einlage i

Hähnchenschenkel, Reis und
Currysauce a,g, Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 550, E: 28, F: 31, KH: 61

Cremesuppe a,g,i

chinesische Gemüserispfanne c,g,i
Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 510, E: 16, F: 15, KH: 59

Cremesuppe a,g,i

Hähnchenbrust natur a,g
Kartoffeln, Gemüse
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 530, E: 38, F: 20, KH: 38

Do – 02.02.

Gemüsecremesuppe a,g,i

Wirsingroulade a,c, Petersilien-
kartoffeln, Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 500, E: 22, F: 24, KH: 60

Gemüsecremesuppe a,g,i

veg. Ravioli a,g an Thymian-
Käsesoße i,g, Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 620, E: 24, F: 25, KH: 55

Gemüsecremesuppe a,g,i

Frikadelle a,c
Kartoffeln, Gemüse
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 774, E: 44, F: 40, KH: 62

Fr – 03.02.

Tagessuppe a,g,i

Pangasiusfilet d, Dillsoße g,a
Salzkartoffeln, Salatbüfett
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 544, E: 30, F: 20, KH: 62

Tagessuppe a,i,g

Grießschnitte a,c,g mit heißen
Himbeeren und Vanillesoße g
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 510, E: 11, F: 19, KH: 74

Tagessuppe a,g,i

Pangasiusfilet d, Senfsoße g,
Kartoffeln, Gemüse g
Dessert g, Gebäck a, Obst

K: 434, E: 24, F: 18, KH: 45

Sa – 04.02.

Hühnernudeleintopf i,a

Obstquark g, Kaffeestück a, Obst

K: 700, E: 36, F: 20, KH: 58

Gemüseeintopf i

Obstquark g, Kaffeestück a, Obst

K: 470, E: 22, F: 13, KH: 57

Gemüseeintopf i

Bockwurst ohne Haut 2
Obstquark g, Kaffeestück a, Obst

K: 630, E: 19, F: 20, KH: 59

So – 05.02.

Brühe mit Eierflöckchen i,c

Rinderbraten a,i
Kartoffeln, Rosenkohl
Eis a,g, Gebäck a, Obst

K: 700, E: 29, F: 32, KH: 66

Brühe mit Eierflöckchen i,c

Bratling a,c,f,g,j
Kartoffeln, Rosenkohl
Eis a,g, Gebäck a, Obst

K: 644, E: 24, F: 30, KH: 70

Cremesuppe i,g,a

Rinderbraten a,j, Kartoffeln
Gemüse i
Eis a,g, Gebäck a, Obst

K: 700, E: 29, F: 32, KH: 66

Zusatzstoffe: 1 = Geschmacksverstärker 2 = Phosphat a = Gluten c = Eier d = Fisch f = Soja
g = Laktose h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf